

Consejos para Viajeros



EL ZIKA
PUEDE CAUSAR GRAVES
DEFECTOS DE NACIMIENTO
EN LOS BEBÉS.

**SI ESTÁ EMBARAZADA,
O PODRÍA QUEDAR
EMBARAZADA—**

**CONSIDERE POSPONER
CUALQUIER VIAJE A
LAS ÁREAS AFECTA-
DAS.**






ARKANSAS
DEPARTMENT OF HEALTH

www.healthy.arkansas.gov



SI EL VIAJE ES NECESARIO, TOMA PRECAUCIONES PARA EVITAR LA INFECCIÓN O LOS DEFECTOS SERIOS DE NACIMIENTO.

- Tome medidas para prevenir las picaduras de mosquitos. 
- Para prevenir un embarazo no planeado, use un control de la natalidad efectivo (DIU, implante). 
- Utilice condones para prevenir la transmisión sexual de Zika. 

EL ZIKA PUEDE TRANSMITIRSE SEXUALMENTE DESPUÉS DE LA INFECCIÓN, INCLUSO SI LA PERSONA NO TIENE SÍNTOMAS.

DESPUÉS DE REGRESAR DE UNA ZONA AFECTADA, ESPERE PARA BUSCAR QUEDAR EMBARAZADA.

Si tiene alguna pregunta hable con su médico.



¿SU DESTINO DE VIAJE ESTÁ AFECTADO POR EL ZIKA?

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>